

**Sehr geehrte Herren und Damen,
liebe Väter und Mütter,**



Kinder sind unser wertvollstes Gut, sie bereichern unser Leben, aber sie machen es manchmal auch ganz schön kompliziert. Unsere Erfahrungen zeigen, dass gerade viele junge Paare oder Alleinstehende auf Rat und Unterstützung angewiesen sind, und zwar gerade dann, wenn sie „plötzlich“ Eltern werden. In dieser Lebensphase tauchen völlig neue Aufgaben, Fragen und Probleme auf.

Das Programm „Auf den Anfang kommt es an – Ein Kurs für junge Eltern“, das in meinem Auftrag vom Universitätsklinikum Ulm entwickelt wurde, richtet sich speziell an junge Familien zum Ende der Schwangerschaft, Neugeborenenzeit oder mit Kindern im ersten Lebensjahr, um sie umfassend zu unterstützen und zu informieren. Denn insbesondere in der Zeit der frühen Kindheit werden wichtige Grundsteine für die Entwicklung der Kinder und auch für das spätere Familienleben gelegt.

Ich wünsche mir, dass viele Mütter und Väter von dem Programm „Auf den Anfang kommt es an – Ein Kurs für junge Eltern“ profitieren und dass sie hilfreiche Anregungen und Tipps mit nach Hause nehmen. Die Kurse bieten Ihnen natürlich auch Gelegenheit zum geselligen Austausch mit anderen jungen Eltern. Auch dafür wünsche ich Ihnen alles Gute.

Mit freundlichen Grüßen

Malu Dreyer

Malu Dreyer
Ministerin für Arbeit, Soziales,
Familie und Gesundheit
des Landes Rheinland-Pfalz

Die Kurse für junge Eltern werden vor Ort unter anderem von Jugendämtern, Beratungsstellen oder Familienbildungsstätten durchgeführt.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Der Elternkurs wurde entwickelt von:



Kinder- und Jugend-
psychiatrie / Psychotherapie
Universitätsklinikum Ulm

In Kooperation mit:



Pädagogische
Hochschule Ludwigsburg

Diese Druckschrift wird im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Landesregierung Rheinland-Pfalz herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch Wahlbewerberinnen und -bewerbern oder Wahlhelferinnen und -helfern im Zeitraum von sechs Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden.

Dies gilt für Kommunal-, Landtags-, Bundestags- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel.

Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zwecke der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Landesregierung zu Gunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden.

Herausgeber:

Ministerium für Arbeit,
Soziales, Familie und Gesundheit
Rheinland-Pfalz
Referat für Reden und
Öffentlichkeitsarbeit
Bauhofstraße 9, 55116 Mainz
www.masfg.rlp.de
Broschürentelefon:
06131 / 16-20 16
Bürgerservice-Telefon:
0800 / 118 13 87

Gestaltung: deutsch_design, Ulm
Druck: Süddeutsche Verlags-
gesellschaft Ulm
Stand: Februar 2006

Rheinland-Pfalz



Ministerium für Arbeit, Soziales, Familie und Gesundheit

Auf den Anfang kommt es an!



VIVA
FAMILIA

sozial
AKTIV
für Rheinland-Pfalz

Ein Kurs für junge Eltern

Arbeit

Soziales

Familie

Gesundheit

Ministerium für Arbeit, Soziales, Familie und Gesundheit

Auf den Anfang kommt es an – Ein Kurs für junge Eltern

Das neue Baby . . .

Wie wird es werden, wird es ein zufriedenes Kind?
Schreit es viel?
Was kommt da alles auf mich zu . . .

All das wissen Sie nicht !

Sie wissen nur eines:
Ihr Leben wird sich drastisch verändern.

Und Veränderungen sind meist von gemischten
Gefühlen begleitet, von Erwartungen und Freude,
von Neugierde aber auch von Befürchtungen und
Unsicherheit.

Erkenntnisse . . .

. . . der modernen Entwicklungspsychologie und
Säuglingsforschung bilden die Grundlage für den
Inhalt des neuen Elternkurses.

Mit Informationen, Gesprächen und Videos werden
Ihnen Wissen und Fähigkeiten vermittelt, die Sie
stark machen für Ihren neuen Alltag – Wissen über
die wechselnden Bedürfnisse von Babys, über ihr
Verhalten, ihre Erlebniswelt und die Möglichkeit,
Ereignisse zu verarbeiten – Wissen und Fähigkeiten
als Ergänzung zu Ihrer eigenen Intuition!

Das sind die Themen und Fragen unseres Elternkurses

Was braucht mein Baby für seine Entwicklung?

Wieviel Sicherheit und Fürsorge, wieviel Neues
und welche Anregungen?

Was benötigt mein Baby für sein Wohlbefinden?

Welche Pflege, Ernährung, Zuwendung,
körperliche Nähe?

Wie begegne ich den typischen Herausforderungen des Alltags:

- Schreien
Wann ist schreien normal, wann kommt das
Baby allein damit zurecht, wann braucht es
Hilfe, wie lässt sich das Baby trösten?
- Schlafen
Wo und wie lange soll das Baby schlafen?
Wann schläft es durch?
- Ernährung
Stillen, Abstillen, Zufüttern, . . .

Wann fängt "Erziehung" an und welche Möglichkeiten habe ich?

- Verwöhnen
- Grenzen setzen

Was verändert sich für mich?

- im Alltag
- in der Partnerschaft
- im Beruf
- finanziell

Wo finde ich weitere Unterstützung?

- bei Familie und Freunden
- außerfamiliäre Betreuung
- Beratung, Angebote, Hilfe in der Region



Der Kurs deckt die Zeit von der Schwangerschaft
bis zum ersten Geburtstag Ihres Babys ab.
Umfang und Auswahl der Inhalte lassen sich flexibel
bestimmen.